

Утверждаю директор Филиал «ЛИБРА» ООО «ОРИОН»  
Буянов А.С.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № \_\_\_\_\_»

**МЕНЮ**  
**на 26.03.2025 года**  
**для учащихся 1-4х классов**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
<b>Завтрак</b>	Пудинг из творога запеченный со сгущенным молоком	170	373,4
	Яблоко	100	47
	Масло сливочное	10	74,9
	Какао-напиток на молоке	200	86,5
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,7
<b>Обед</b>	Салат из квашеной капусты	60	65,4
	Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	200	71,15
	Котлета рыбная	90	210,84
	Пюре картофельное	150	145,6
	Компот из плодов сухих	200	56
	Хлеб из муки пшеничной	30	78,5
	Хлеб ржано-пшеничный	40	78,8
<b>Полдник</b>	Сдоба обыкновенная	100	311,67
	Мандарин	200	94
	Йогурт	200	100,2
Стоимость дня:		477,57	

**для учащихся 5-11х классов**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
<b>Завтрак</b>	Пудинг из творога запеченный со сгущенным молоком	200	439,3
	Яблоко	100	47
	Масло сливочное	10	74,9
	Какао напиток на молоке	200	86,5
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,7
<b>Обед</b>	Салат из квашеной капусты	100	109,49
	Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	250	88,94
	Котлета рыбная	100	234,23
	Пюре картофельное	180	174,72
	Компот из плодов сухих	200	56
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,7
	Хлеб ржано-пшеничный	60	118,2
<b>Полдник</b>	Сдоба обыкновенная	100	311,67
	Мандарин	200	94
	Йогурт	200	100,2
Стоимость дня:		477,57	