

Утверждаю директор Филиала ООО «ВЕКТОР» в г.Тула
_____ Вальтер Р.М.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № _____»

МЕНЮ
на 08.06.2024 года
для учащихся 1-4х классов

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
|----------------|--|------------------|--------|
| Завтрак | Каша овсяная | 200 | 186,5 |
| | Яйцо вареное | 40 | 78,8 |
| | Масло сливочное | 10 | 74,9 |
| | Кондитерское изделие (Печенье) | 20 | 72,4 |
| | Чай | 200 | 24,0 |
| | Хлеб из муки пшеничной | 40 | 104,7 |
| Обед | Салат из свежих овощей | 60 | 29,16 |
| | Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей | 200 | 71,15 |
| | Печень по-строгановски | 100 | 246,46 |
| | Рис отварной | 150 | 204,6 |
| | Компот из изюма | 200 | 72,0 |
| | Хлеб из муки пшеничной | 30 | 78,5 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 78,8 |
| Полдник | Сдоба обыкновенная | 100 | 311,67 |
| | Груша | 200 | 94 |
| | Сок фруктовый | 200 | 110,00 |
| Стоимость дня: | | | 437,20 |

для учащихся 5-11х классов

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
|----------------|--|------------------|--------|
| Завтрак | Каша овсяная | 250 | 233,1 |
| | Яйцо вареное | 40 | 78,8 |
| | Масло сливочное | 10 | 74,9 |
| | Кондитерское изделие (Печенье) | 20 | 72,4 |
| | Чай | 200 | 24,0 |
| | Хлеб из муки пшеничной | 40 | 104,7 |
| Обед | Салат из свежих овощей | 100 | 48,60 |
| | Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей | 250 | 88,94 |
| | Печень по-строгановски | 100 | 246,46 |
| | Рис отварной | 180 | 244,2 |
| | Компот из изюма | 200 | 72,0 |
| | Хлеб из муки пшеничной | 40 | 104,7 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 60 | 118,2 |
| Полдник | Сдоба обыкновенная | 100 | 311,67 |
| | Груша | 200 | 94 |
| | Сок фруктовый | 200 | 110,00 |
| Стоимость дня: | | | 437,20 |