

Утверждаю директор Филиала ООО «ВЕКТОР» в г.Тула  
\_\_\_\_\_ Вальтер Р.М.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № \_\_\_\_\_»

**МЕНЮ**  
**на 28.05.2024 года**  
**для учащихся 1-4х классов**

| Прием пищи     | Наименование блюда   | Масса порции(гр) | ККАЛ   |
|----------------|--|------------------|--------|
| <b>Завтрак</b> | Каша Дружба  | 200              | 257,0  |
|                | Сыр  | 20               | 71,6   |
|                | Масло сливочное  | 10               | 74,9   |
|                | Зефир  | 50               | 163    |
|                | Чай с сахаром  | 200              | 24     |
|                | Хлеб из муки пшеничной   | 40               | 104,7  |
| <b>Обед</b>    | Помидор свежий   | 60               | 14,4   |
|                | Суп картофельный с бобовыми (горох) и гречками на мясном бульоне | 210              | 97,64  |
|                | Гуляш из говядины  | 100              | 361,33 |
|                | Макаронные изделия отварные                                      | 150              | 211    |
|                | Компот из свежих плодов  | 200              | 69,25  |
|                | Хлеб из муки пшеничной   | 30               | 78,5   |
|                | Хлеб ржано-пшеничный   | 40               | 78,8   |
| <b>Полдник</b> | Булочка калорийная   | 100              | 360,0  |
|                | Апельсин   | 200              | 86     |
|                | Сок фруктовый  | 200              | 92     |
|                | Стоимость дня:   | 437,20           |        |

**для учащихся 5-11х классов**

| Прием пищи     | Наименование блюда   | Масса порции(гр) | ККАЛ   |
|----------------|--|------------------|--------|
| <b>Завтрак</b> | Каша Дружба  | 250              | 321,3  |
|                | Сыр  | 20               | 71,6   |
|                | Масло сливочное  | 10               | 74,9   |
|                | Зефир  | 50               | 163    |
|                | Чай с сахаром  | 200              | 24     |
|                | Хлеб из муки пшеничной   | 40               | 104,7  |
| <b>Обед</b>    | Помидор свежий   | 100              | 24     |
|                | Суп картофельный с бобовыми (горох) и гречками на мясном бульоне | 260              | 120,89 |
|                | Гуляш из говядины  | 100              | 361,33 |
|                | Макаронные изделия отварные                                      | 180              | 253,2  |
|                | Компот из свежих плодов  | 200              | 69,25  |
|                | Хлеб из муки пшеничной   | 40               | 104,7  |
|                | Хлеб ржано-пшеничный   | 60               | 118,2  |
| <b>Полдник</b> | Булочка калорийная   | 100              | 360,0  |
|                | Апельсин   | 200              | 86     |
|                | Сок фруктовый  | 200              | 92     |
| Стоимость дня: | 437,20   |                  |        |