

Утверждаю директор Филиала ООО «ВЕКТОР» в г.Тула
_____ Вальтер Р.М.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № _____ »

МЕНЮ
на 01.06.2024 года
для учащихся 1-4х классов

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
|----------------|------------------------|------------------|--------|
| Завтрак | Вермишель молочная | 200 | 139,69 |
| | Сыр | 30 | 107,5 |
| | Масло сливочное | 10 | 74,9 |
| | Чай | 200 | 24 |
| | Хлеб из муки пшеничной | 60 | 157 |
| Обед | Салат из свежих овощей | 60 | 29,16 |
| | Суп овощной с мясом | 200 | 99,2 |
| | Оладьи из печени | 90 | 310,5 |
| | Рис отварной | 150 | 203,5 |
| | Компот из плодов сухих | 200 | 56 |
| | Хлеб из муки пшеничной | 30 | 78,5 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 78,8 |
| Полдник | Пирожок с повидлом | 100 | 316,7 |
| | Груша | 200 | 94 |
| | Сок фруктовый | 200 | 110 |
| | Стоимость дня: | | 437,20 |

для учащихся 5-11х классов

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
|----------------|------------------------|------------------|--------|
| Завтрак | Вермишель молочная | 250 | 174,61 |
| | Сыр | 30 | 107,5 |
| | Масло сливочное | 10 | 74,9 |
| | Чай | 200 | 24 |
| | Хлеб из муки пшеничной | 60 | 157 |
| Обед | Салат из свежих овощей | 100 | 48,6 |
| | Суп овощной с мясом | 250 | 124 |
| | Оладьи из печени | 100 | 345 |
| | Рис отварной | 180 | 244,2 |
| | Компот из плодов сухих | 200 | 56 |
| | Хлеб из муки пшеничной | 40 | 104,7 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 60 | 118,2 |
| Полдник | Пирожок с повидлом | 100 | 316,7 |
| | Груша | 200 | 94 |
| | Сок фруктовый | 200 | 110 |
| | Стоимость дня: | | 437,20 |