



%^))ерждаю>>

Директор МБОУ ЦО№15  
О. Н.Ковех

**Программа  
по совершенствованию организации  
питания учащихся  
МБОУ ЦО№ 15  
«Школа здорового питания»  
на 2022-2025 гг.**

## Обоснование необходимости реализации Программы:

Программа по совершенствованию организации питания вызвана необходимостью создания условий в образовательном учреждении, обеспечивающих развитие культуры здоровья учащихся и вызвана следующими причинами:

- Необходимостью формирования здорового образа жизни учащегося с детского возраста (здоровые интересы и привычки, ценностное отношение к здоровью);
- Системностью усвоения норм и правил, необходимых учащимся в специально проектируемой деятельности;
- Физиологическими сенситивными особенностями в развитии человеческого организма.

В связи с этим рациональное питание учащихся является одним из условий создания здоровьесберегающей среды. Недостаточное поступление питательных веществ в детском возрасте отрицательно сказывается на показателях физического развития, заболеваемости, успеваемости, способствует проявлению обменных нарушений и хронической патологии. Важнейшим условием для поддержания здоровья, высокой работоспособности и выносливости человека является полноценное и правильное питание.

Основу предполагаемых подходов составляет внедрение новых схем питания школьников и использование современного высококачественного оборудования, позволяющего при минимальных затратах обеспечить питание школьников на уровне требований сегодняшнего дня. Поэтому администрация МБОУ ЦО № 15 сегодня уделяет большое внимание вопросам жизни и здоровья детей и подростков. Школьное питание должно быть сбалансированным, в течение дня ребенок должен получать необходимый для этого минимум пищевых и минеральных веществ. Если учесть, что большую часть времени учащиеся проводят в школе, то и полноценно питаться они должны здесь же.

Очень важно, чтобы школа стала началом распространения знаний и умений в построении здорового питания. В связи с этим в школе разработана программа организации развития питания школьников «Школа здорового питания».

### Таблица 1.

«Характеристика контингента учащихся и их семей»

Всего учащихся			Многодетные семьи	Малообеспеченные семьи	опекаемые	Дети инвалиды, дети ОВЗ
Начальная школа	Средняя школа	Старшая школа				
481	539	100	135	12	4	35

### Цель программы:

Создать условия для обеспечения здорового питания школьников в целях сохранения и укрепления их здоровья, а также профилактики заболеваний.

### Задачи программы:

Обеспечить соответствие школьного питания детей установленным нормам и

стандартам, региональным, экологическим, социальным и культурным особенностям.

Обеспечить сбалансированность и максимальное разнообразие рациона питания по всем пищевым факторам, включая белки и аминокислоты, пищевые жиры и жирные кислоты, витамины, минеральные соли и микроэлементы, а также минорные компоненты пищи.

Привести материально-техническую базу школьной столовой в соответствие с современными разработками и технологиями.

Организовать просветительскую и образовательно-разъяснительную работу по вопросам здорового питания среди участников образовательных отношений.

Обеспечить наличие диетического питания для детей с различными заболеваниями, организовать работу буфета, фито-стола и др. форм организации здорового питания.

Ресурсы, которыми располагает общеобразовательное учреждение для эффективного решения поставленных задач:

Практика организации питания в нашей школе убедила нас в преимуществе столовых, работающих непосредственно на сырье. Их полная автономность в приготовлении пищи, дает большую возможность обеспечения на месте блюд самого разнообразного меню. Отсутствие необходимости транспортировки пищи на длительное расстояние, её замораживания (охлаждения) и повторного разогрева дает возможность сохранить не только вкусовые достоинства, но и пищевую ценность. С другой стороны, приготовление пищи в таких условиях требует наличия значительного штата персонала в таких столовых, они должны быть оснащены полным оборудованием для обработки сырья, приготовления пищи, её раздачи, сбора и мытья посуды.

Горячее питание в школе осуществляет организация «Вектор». Школьная столовая укомплектована бригадой. Бригада состоит из заведующей производством, 2 повара, посудомойщика и кухонного работника. Все сотрудники имеют специальное профессиональное образование. Сотрудники проходят, гигиеническое обучение - один раз в два года.

В столовой МБОУ ЦО №15 выполняются все санитарно - эпидемиологические требования к организации питания учащихся в школе. Столовая укомплектована необходимым оборудованием.

Таблица 2

«Перечень столового оборудования»

№ п/п	Наименование	Инвентарный номер
1.	Шкаф холодильный	
2.	Мясорубка МИМ - 600	
3.	Шкаф холодильный	
4.	Овощерезка	
5.	Плита электрическая	
6.	Шкаф холодильный	
7.	Тестомесильная машина	
8.	Шкаф жарочный	
9.	Шкаф холодильный	
10.	Ванна моечная	
11.	Мармит 1-х блюд	
12.	Мармит 1-х блюд	
13.	Мойка	
14.	Стол обеденные	
15.	Стол разделочные	
16.	Стол производственный	
17.	Машина протирочная	
18.	Плита эл. 4- конфорочная	

Школьная столовая полностью укомплектована необходимой посудой. Ее чистоте уделяется повышенное внимание. Мытье и дезинфекция производятся с соблюдением всех норм санитарно-гигиенического режима, используются средства дезинфекции. За время работы в школе не было ни одного случая заболевания кишечной инфекцией. Перед входом в помещение столовой для мытья рук, учащимся организовано специальное место, оборудованное раковинами.

В школе оформлен стенд по организации питания и здоровому образу жизни.

**Сроки реализации Программы.**

Для совершенствования организации школьного питания в школе разработана программа организации развития питания школьников «Школа здорового питания» на 2022 - 2025 г. г.

**Перечень и описание программных мероприятий по совершенствованию организации питания.**

Школа располагает столовой на 120 посадочных мест. Время завтраков и обедов учащихся установлено расписанием, которое соответствует определенной учебной нагрузке.

Таблица 3 «График питания»

время	Завтраки
9.05	1а.1б.1в.2а.2б.2в
10.10	2г.3а.3б.3в.4а,4б

11.05	5а.5б.5в.4г.4в
12.30-14.00	обеда

На каждой перемене в столовой дежурит ответственный за организацию питания, который смотрит за порядком в зале, оказывает посильную помощь в организации горячего питания.

В меню учащихся систематически включаются блюда из мяса, рыбы, молока. В столовой проводится работа по отбору суточных проб готовой продукции. Выполняются требования к организации питьевого режима. Проводится анкетирование родителей и учащихся по вопросам качества продуктов и изготавливаемых блюд, ассортименту и стоимости питания. Результаты опросов и предложения выносятся для обсуждения на родительских собраниях и с обслуживающим персоналом столовой. Так, по результатам опроса анкеты «Питание в школе» более 56% учащихся нравится питание в школе. Регулярно, на общешкольном родительском собрании, ответственная за питание учащихся Бученкова М.С. информирует родителей об организации горячего питания в школе. Отзывы о работе, форме и культуре обслуживания в школьной столовой со стороны учащихся, родителей, учителей только хорошие, замечания единичные. Каждый родитель, зайдя на школьный сайт, может оставить отзыв об организации питания в школе.

Классными руководителями проводится внеклассная воспитательная работа с учащимися по воспитанию культуры питания и ответственности за свое здоровье (праздники, беседы, классных часы, родительские собрания, семинары, конкурсы рисунков и плакатов на тему правильного питания и здорового образа жизни).

Ожидаемые конечные результаты реализации Программы.

Выполнение программы "Школа здорового питания" позволит школе достигнуть следующих результатов:

- Улучшить качество питания школьников и обеспечить его безопасность;
- Организовать правильное, сбалансированное питание детей и подростков с учетом их возрастных особенностей;
- Продолжить формировать навыки здорового питания у учащихся и их родителей;
- Укрепить материально-техническую базу школьной столовой;
- Оснастить недостающим технологическим оборудованием школьный пищеблок;
- Совершенствовать разработанную систему мониторинга состояния здоровья учащихся;
- Оказывать социальную поддержку отдельным категориям учащихся.
- В перспективе организация рационального питания школьников может позволить достичь следующих основных целей:
- улучшение состояния здоровья школьников, уменьшение случаев ожирения, дистрофии и других заболеваний, связанных с питанием, а в перспективе - улучшение репродуктивного здоровья;
- снижение риска развития сердечно-сосудистых, эндокринных, желудочно-кишечных заболеваний в период обучения в школе и в течение дальнейшей жизни;

- рост учебного потенциала детей и подростков;
- улучшение успеваемости школьников;
- повышение их общего культурного уровня.

Система организации контроля за исполнением Программы.

Зав. столовой, повара и кухонные работники столовой имеют профессиональное образование и стаж работы. Все работники пищеблока оснащены спецодеждой. Это позволяет соблюдать необходимые санитарно - гигиенические нормы.

Есть обеденный зал рассчитанный на 200 посадочных мест.

Соблюдение норм хранения продуктов и калорийности питания контролируется медицинским работником ежедневно.

В школе ведутся журналы:

- санитарный журнал о допуске работников в столовой к работе;
- журнал учета температурного режима холодильного оборудования;
- журнал бракеража готовой пищевой продукции;
- журнал бракеража пищевых продуктов и продовольственного сырья;
- журнал здоровья.
- Журнал учета температуры и влажности складских помещений

За качеством питания постоянно следит комиссия, в ее составе учителя, обязательно член первичной профсоюзной организации. Качество получаемой сырой и готовой продукции проверяет бракеражная комиссия. Их совместная работа позволяет контролировать организацию питания в школе, его качество, вносить необходимые коррективы и, в конечном счете, сохранить здоровье каждого ученика школы.

Большое внимание уделяется калорийности школьного питания.

Используется двухнедельное цикличное меню в соответствии с нормами СанПиН, утвержденное управлением Роспотребнадзора.

Таблица 4

**«План мероприятий программы»**

№ п/п	Мероприятие	Сроки	Участники	Ответственные
1	Организация питания школьников в школьной столовой.	В течение учебного года		Директор цо, Зав. Столовой.
2	Систематически вести контроль за санитарным	Ежедневно		Мед.работник, зав. столовой

	состоянием обеденного зала.			
3	Работа по привитию культурно-гигиенических навыков (работа с учащимися, родителями)	В течение учебного года		Классные руководители, соц. педагог
4	Родительское собрание «Оптимальное питание - основа здорового детства»	Октябрь	1 - И классы	Зам. директора по УВР, медсестра, классные руководители .
5	Оформление стенда, оформление информации на школьном сайте	Сентябрь - октябрь		Зам. директора по ВР, ответственный за организацию школьного питания
6	Проведение анкетирования, мониторинговых исследований по вопросам здорового питания, работы школьной столовой	В течение учебного года	1 - И классы	Ответственные за организацию школьного питания, классные руководители
7	Классный час «Разговор о правильном питании »	Сентябрь	1-11 классы	Классные руководители
8	Подготовка памяток для родителей «Организация правильного питания в семье»,	Октябрь	1-8 классы	Мед.работник, классные руководители
9	Классный час «Что мы едим»	Октябрь	1-11 классы	Классные руководители
10	Акция «Неделя здорового питания»; - конкурс рисунков «Я за здоровое питание» - конкурс плакатов «Питание - для здоровья!» - викторина «Огород» ; - игра «Всем, кто хочет быть здоров»	1-4 классы 5-8 классы 5-е классы 2-е классы	ноябрь	Классные руководители, педагоги-организаторы.
И	Классный час «Хлеб - драгоценность, им не сори	ноябрь	1-11 классы	Классные руководители
12	Родительские собрания «Еда как друг и враг»,	Декабрь	1 - И классы	Классные руководители
13	Классный час ««Страна Витаминия»	Декабрь	1 - 11 классы	Классные руководители
14	Анкетирование «Правильно ли питаются Ваши дети?»	Январь	1 - И классы	Педагог-психолог
15	Праздник «Сладкоежка»	Январь	2-3	Кл.руководители

			классы	
16	Классный час «Спорт, здоровье и питание»	февраль	1-11 классы	Классные руководители
17	Родительское собрание «Роль питания в укреплении здоровья детей в современных экологических условиях»	март	1 - 11 классы	Классные руководители
18	Классный час ««Вкусные традиции моей семьи»	март	1-11 классы	Классные руководители
19	Классный час », «Хорошие пищевые привычки»	Май	1 - И классы	Классные руководители
20	Контроль за деятельностью школы по вопросам организации питания учащихся, соблюдения СанПиН	В течение учебного года		Директор цо