

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Центр образования №15»

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая  
программа

"Клуб выходного дня "Мой выходной"

Направленность-туристско-краеведческая

Составитель - Уткина Марина Викторовна

Педагог дополнительного образования

2022-2023 год

## Пояснительная записка

В наши дни, когда мир превратился в техносферу, экологическое воспитание, как никогда, является одной из актуальнейших проблем современности.

Обучение детей по программе эколого-туристического клуба помогает заложить основы экологической культуры и природоохранного сознания. Но, к сожалению, среди рабочей недели, плотного графика учебных и внеурочных занятий не всегда остаётся время и возможность у детей окунуться в удивительный мир природы; с пользой для себя поучаствовать в увлекательных играх и походах, пообщаться с друзьями, узнать много нового, интересного и полезного из мира живой природы. Поэтому появилась идея создать для обучающихся эколого-туристический клуб выходного дня, в котором они с пользой для себя могут провести время: весело и активно отдохнуть, получить новые знания, практические умения в области экологии, туризма и незабываемое общение с друзьями.

## Содержание

Активный отдых, приобщение обучающихся к природе, расширение кругозора обучающихся, знакомство с природой и известными местами родного края. Формирование экологического образа жизни и закрепление привычек ЗОЖ.

## Цель программы:

формирование эколого-туристической культуры, экологического мышления и поведения у подрастающего поколения

## Задачи:

- формировать у обучающихся основные природоведческие представления и понятия;
- привлечь обучающихся к разнообразным видам деятельности в природе и по её охране;
- формировать навыки экологически грамотного, нравственного поведения в природе;

- расширять знания о животном и растительном мире родного края;
- научить применять теоретические знания в практической, исследовательской и общественной деятельности;
- развивать познавательный интерес;
- формировать коммуникативные навыки, умение работать в коллективе;
- организовать досуговую деятельность обучающихся.

#### Календарно-тематическое планирование

№	Дата	Тема, содержание	часы	примечание
1.	03.09.2022	Проект.	4 часа	теория
2.	10.09.2022	День города	4 часа	практика
3.	17.09.2022	Техника безопасности во время похода	4 часа	теория
4.	24.09.2022	Экскурсия в главный храм Вооруженных сил России	4 часа	практика
5.	01.10.2022	Походное снаряжение	4 часа	теория
6.	08.10.2022	Маршрут. Топографическая карта.	4 часа	теория
7.	15.10.2022	Поход в Малиновую засеку	4 часа	практика
8.	22.10.2022	Просмотр кинофильма .	4 часа	практика
9.	29.10.2022	Экскурсия в музейный квартал.	4 часа	практика
10.	03.11.2022	Поход в с.Лужное Дубенского района	4 часа	практика
11.	05.11.2022	Поведение в лесу. Пожарная безопасность	4 часа	теория
12.	12.11.2022	Поход за лозой. П.Косая гора	4 часа	практика
13.	19.11.2022	Изготовление подарков ко Дню матери	4 часа	практика
14.	26.11.2022	Экскурсия на киностудию им.М.Горького	4 часа	практика
15.	03.12.2022	Ориентирование на местности	4 часа	теория
16.	10.12.2022	Ориентирование на	4 часа	теория

		местности. Топографическая карта.		
17.	17.12.2022	Поход в филармонию	4 часа	практика
18.	24.12.2022	Техника безопасности во время новогодних праздников. Центр «Добродей»	4 часа	Теория практика
19.	14.01.2023	Старый новый год. Обряды и обычаи	2 часа	теория
20.	21.01.2023	День бардовской песни	4 часа	практика
21.	28.01.2023	Правила безопасности при обморожении	2 часа	теория
22.	04.02.2023	Экскурсия в Пирогово.	4 часа	практика
23.	11.02.2023	Просмотр кинофильма	4 часа	теория
24.	18.02.2023	Веденино. Знаменитые лыжники.	2 часа	теория
25.	25.02.2023	Лыжный поход	4 часа	практика
26.	04.03.2023	Просмотр кинофильма .	4 часа	практика
27.	11.03.2023	В. Руднев-командир крейсера «Варяг»	4 часа	практика
28.	18.03.2023	Поход в с. Савино	4 часа	практика
29.	25.03.2023	А.Т. Болотов	2 часа	теория
30.	01.04.2023	Поход в Дворяниново	4 часа	практика
31.	08.04.2023	Просмотр фильма	4 часа	практика
32.	15.04.2023	Экскурсия в Калугу	4 часа	практика
33.	22.04.2023	Космическая эра.	2 часа	теория
34.	29.04.2023	Бессмертный полк. История акции.	4 часа	теория
35.	май	Поход на Голубые озера с ночевкой	24 часа	практика

Ожидаемые результаты:

- закрепление у обучающихся привычек ЗОЖ;
- повышение интереса обучающихся к природе и природоохранным мероприятиям;

- повышение общего культурного уровня обучающихся

#### Особые условия

Поскольку мероприятия проходят на улице, связаны с посещением лесопарковой зоны, необходимо позаботиться о соответствующей одежде и обуви обучающихся, наличии защиты от дождя, снега, ветра, низкой температуры воздуха.

Коммуникативные умения: умение общаться и взаимодействовать в коллективе, работать в парах, группах, уважать мнение других, объективно оценивать свою работу и деятельность одноклассников.

#### Материально-техническая база

Туристическое снаряжение, предметы, необходимые для устройства бивуака, костровые принадлежности.