

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Центр образования №15»

«Утверждаю»
Директор МБОУЦО №15
Ковех О.Н./
« 15 » 2018 г.



**Дополнительная образовательная программа
программа**

кружка по стрельбе
«Юный стрелок»
для учащихся 9-11 классов.

Направленность-
физкультурно-спортивная

Срок реализации программы
1 год.

Составитель: учитель ОБЖ
Мохова Е.Н.

Пояснительная записка.

Кружок «Юный стрелок» представляет собой образовательный курс дополнительного образования. Введение кружка в образовательный цикл целесообразно в связи с возрождением военно-патриотического воспитания.

Задачи образовательной программы:

- воспитание патриотизма и желания служить Родине;
- создание условий для развития личности ребенка;
- обеспечение эмоционального благополучия ребенка;
- создание условий для социального, культурного и профессионального самоопределения, творческой самореализации личности ребенка, его интеграции в системе мировой и общественной культуры;
- укрепление психического и физического, умственного и духовного развития личности ребенка;
- популяризация военно-прикладных видов спорта;
- развитие внимания и формирование правильной самооценки;
- расширение круга интересов учащихся;
- подготовка к соревнованиям;
- реализация одного из компонентов добровольной подготовки к военной службе.

Сроки реализации программы: 2018-2019 учебный год.

Предлагаемая программа рассчитана на 39 часов в год (по 1 часу в неделю).

Предлагается охватить учащихся 9-11 классов.

Учащиеся, показавшие лучшие результаты, будут направляться на районные и городские соревнования по пулевой стрельбе.

Учебно-тематический план.

№ занятия	Название тем	Содержание занятия	Количество часов
1	Материальная часть ИЖ-38. ТБ при стрельбе.	Назначение, характеристика, составные части винтовки ИЖ 38. Техника безопасности при проведении занятий.	1
2-3	Правила прицеливания. Отработка навыков производства выстрела.	Понятие о прицеливании, ошибки прицеливания, правила прицеливания.	2
4-5	Стрельба из ПВ. Определение средней точки попадания.	Значение средней точки попадания. Правила ее определения при 2-х, 3-х, 4-х выстрелах.	2
6-9	Стрельба из ПВ с упора.	Отработка техники производства выстрела, совершенствование навыка стрельбы.	4
10	Материальная часть АК-74. Неполная сборка-разборка.	Назначение, характеристика, составные части АК-74. Последовательность неполной сборки-разборки автомата.	1
11-12	Стрельба из АК-74. Упражнение «тир».	Отработка и совершенствование техники стрельбы из АК-74. Упражнение «тир».	2

13-15	Обучение стрельбе из положения стоя (ИЖ-38)	Правила стрельбы из положения стоя. Совершенствование стрельбы из положения стоя.	3
16-17	Стрельба из АК-74. Ростовая мишень.	Совершенствование стрельбы из АК в упражнении «ростовая мишень».	2
18-19	Стрельба из АК-74. Биатлонная мишень.	Совершенствование стрельбы в упражнении «биатлонная мишень». Поправка на ветер.	2
20-24	Стрельба из ПВ с упора. Самостоятельная правка стрельбы.	Способы правки стрельбы: изменением положения стрелка; изменением положения винтовки; изменением точки прицеливания; смещением прицельной рамки.	5
25	Материальная часть пистолета Макарова. Правила прицеливания.	Назначение, характеристика, составные части ПМ. Правила прицеливания из пистолета.	1
26-27	Стрельба из ПМ. Упражнение «тир»	Совершенствование стрельбы из пистолета на упражнении «тир».	2
28-29	Стрельба из ПМ. Биатлонная мишень	Совершенствование стрельбы из пистолета на упражнении «биатлонная мишень». Поправка на ветер.	2
30-31	Стрельба из ПМ. Движущаяся мишень	Совершенствование стрельбы из пистолета на упражнении «движущаяся мишень».	2
32-39	Стрельба из ПВ из положения стоя	Совершенствование стрельбы из пневматической винтовки из положения стоя.	8
Всего часов:			39

Методическое обеспечение программы.

1. Организационные условия.
Занятия проводятся в групповой форме (одна группа - 10 человек) один раз в неделю.
2. Материально-технические условия.
Теоретические занятия проводятся в кабинете №32, а практические (стрельба из пневматической винтовки) – в тире МБОУ ЦО №15. Стрельбы с использованием возможностей электронного тира «Ирбис» проводятся в кабинете №32. Требования к кабинету и тире соответствуют поставленным условиям.
3. Методические условия.
При обучении целесообразно использование наглядных пособий (плакаты).
4. Внешние условия.
Учащиеся школы принимают участие в соревнованиях по стрельбе, организуемых РОСТО Центрального района, ОУО Центрального района и др. организациями.
5. В процессе обучения задается высокий уровень получения учащимися теоретических знаний и практических навыков. Таким образом, есть все предпосылки ожидать в конце года высокие результаты. В ходе обучения планируются следующие формы проверки результативности:
 - зачетные стрельбы;
 - внутришкольные соревнования.

Список литературы.

1. Технический паспорт винтовки ИЖ-38.
2. Наставление по стрелковому делу. Винтовка ИЖ-38.
3. Технический паспорт АК-74 и ПМ.