

Памятка

1. Уважаемые родители, не оставляйте детей без присмотра вблизи водоемов;
2. Уважаемые родители, обеспечьте безопасность пребывания детей вблизи водных объектов;
3. Уважаемые родители, не позволяйте играть детям в опасных местах, где они могут упасть в воду;
4. Уважаемые родители, не оставляйте ребенка одного в воде, даже если он находится в спасательном жилете или на нем надет спасательный круг;
5. Уважаемые родители, помните, что купание в необорудованных местах опасно для жизни и здоровья Вас и ваших детей;
6. Уважаемые родители, обязательно научите ребенка плавать, сделайте его пребывание в воде более безопасным;
7. Уважаемые родители, не оставляйте детей без присмотра вблизи водоемов, научите ребенка не бояться звать на помощь, если он попал в беду;
8. Уважаемые родители, не разрешайте детям и не устраивайте сами во время купания шумные игры на воде — это опасно!

ИНСТРУКЦИЯ

по правилам безопасного поведения на водоемах в летний, осенне-зимний и весенний периоды

1. Общие требования безопасности.

1.1. Настоящая инструкция разработана на основе типовых инструкций.

1.2. Обучающиеся до 14 лет, во исполнение правил безопасности на водоемах должны находиться под присмотром взрослых, ответственных лиц, соблюдать неукоснительно их требования.

1.3. Опасные факторы:

— переохлаждение,

— ранения,

— травмирование по неосторожности, при нарушении требований настоящей инструкции,

— заражение инфекционными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов,

— утопление.

1.4. Инструктаж с обучающимися по настоящей инструкции проводится не реже двух раз в год с

соответствующей отметкой в журнале инструктажа.

1.5. Педагог несет ответственность за сохранение жизни и здоровья обучающихся на водоемах в летний,

осенне-зимний и весенний периоды во время проведения мероприятия.

2. Требования безопасности в летнее время

2.1 При посещении мест с водоемами в летнее время необходимо обращать внимание на температуру

воздуха и воды. При низкой температуре рекомендуется надевать теплую одежду, купание запрещается.

2.2. Перед купанием необходимо провести краткий инструктаж, напомнить о необходимости быть

внимательными и осторожными.

2.3. Рекомендуется:

— во время купания не стоять без движения, почувствовав озноб, немедленно выйти из воды;

— соблюдать перерыв между приемом пищи и купанием не менее 40-45 минут, между значительной

физической нагрузкой и купанием не менее 10-15 минут;

— произвести несколько физических упражнений перед купанием в прохладную погоду;

— купаться не более 30-40 минут, выйдя из воды, насухо вытереться, одеться;

— применять специальные средства защиты (очки, шапочки и т.д.).

2.4. Требуется:

— почувствовав усталость, немедленно плыть к берегу;

— при возникновении судорог стараться держаться на воде, незамедлительно звать на помощь

2.5. Запрещается:

— при оказании помощи хватать спасающего;

— входить в воду потным, разгоряченным, при нырянии долго оставаться под водой;

— заплывать за установленные знаки (буйки, ограждения и т.д.), подплывать близко к моторным лодкам, баржам;

— купаться в штормовую погоду, при высокой волне;

2.6. Прыгать с вышки без разрешения, если вблизи нее находятся другие пловцы, сталкивать кого-либо с вышки.

3. Требования безопасности на льду

3.1 Необходимо помнить, что лед зеленоватого оттенка, толщиной не менее 7 см — безопасный. Непрочный лед — около стока вод (с фабрик, заводов), вблизи камыша, кустов, под снегом, сугробами, в местах, где бьют ключи, быстрое течение, там, где имеются вмерзшие в лед доски, бревна.

3.2 С появлением первого льда запрещается катание на коньках, лыжах и переход. Переход и катание допускаются при толщине льда не менее 25 см.

3.3 Рекомендуется при выходе на лед наметить маршрут, прочность льда проверять ударом палки, пешни (проверять прочность ударом ноги запрещено), при наличии рюкзака размещать его на одном плече.

3.4. Не рекомендуется выходить на лед в позднее время, в незнакомых местах.

3.5. Запрещается появление на льду детей до 14 лет без сопровождения взрослых.

3.6. При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5-6 м).

3.7. Замерзшую реку (озеро) лучше перейти на лыжах, при этом: крепления лыж расстегните, чтобы при необходимости быстро их сбросить; лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить.

3.8. Если вы провалились, необходимо широко раскинуть руки по кромкам льда, удерживаться от погружения с головой.

4. Требования безопасности в экстренных случаях

4.1. В случае падения (провала) в прорубь, ледяной разлом, необходимо без паники, широко раскинув руки по кромкам льда, удерживаться от погружения в воду с головой; без резких движений (стараясь не обломать кромку) поочередно вытащить ноги и откатиться (отползти) в сторону.

4.2. При оказании помощи утопающему необходимо помнить об опасности подходить близко к кромке льда, пострадавшему подается (бросается) веревка, связанные ремни (шарфы) и пр. и только затем пострадавший вытаскивается на лед.

4.3. Выбравшись из пролома, нужно откатиться и ползти в сторону, обратную направлению движения.

4.4. Добравшись до берега, идти быстро домой, переодеться в сухую одежду, выпить горячий чай.

4.5. Обучающиеся в случае, если явились свидетелями происшествия, должны немедленно звать на помощь взрослых.

4.6. Во всех случаях извлеченного из воды человека необходимо немедленно доставить в теплое помещение, растереть, переодеть в сухую одежду, напоить горячим чаем.